



ત્વરિત જાહેરાત માટે

### અપડેટ 2: સિટી ઓફ બ્રેમ્પટનનાં COVID-19 સામે આરોગ્ય અને સલામતીના વધારાના પગલાં લઈ રહ્યા છે

બ્રેમ્પટન, ઓન્ટારિયો (12 માર્ચ 2020) – સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન COVID-19 ને ગંભીરતાથી ધ્યાન પર લે છે અને પીલ પબ્લિક હેલ્થની સલાહ અનુસરવાનું ચાલુ રાખે છે. સૌથી અદ્યતન માહિતી અહીં ઉપલબ્ધ છે [www.peelregion.ca/coronavirus](http://www.peelregion.ca/coronavirus). સિટી આ પરિસ્થિતિની નજીકથી દેખરેખ રાખવાનું ચાલુ રાખશે અને સેવાઓ અથવા પ્રોગ્રામિંગમાં કોઈપણ ફેરફાર વિશે રહેવાસીઓને અપડેટ કરતા રહેશે.

સિટીના ઈવેન્ટ્સ અને પ્રોગ્રામિંગ માટે, લોકોને નીચે આપેલ બાબતો અનુસરવાનું આહવાન કરવામાં આવે છે [પીલ હેલ્થની ભલામણ કરેલ સ્વચ્છતાની પ્રણાલિઓ](#):

- જો તમને [સ્વ-દેખરેખ](#) રાખવા જણાવાયું હોય, તો કૃપા કરીને તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાની સલાહ અનુસરશો.
- વારંવાર સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોતા રહેશો અથવા અલ્કોહોલ ધરાવતું હેન્ડ-સેનિટાઇઝર વાપરો.
- તમારી આંખો, મોં, અને નાકને સંભવ હોય એટલું સ્પર્શ કરવું ટાળો.
- જે લોકો બિમાર હોય તેમને અને તેમની વસ્તુઓ સાથેનો સંપર્ક ટાળો.
- પોતાની ખાંસી અને છીંકને ટિશ્યુથી ઢાંકો. જો તમારી પાસે ટિશ્યુ ન હોય, તો તમારી બાંધના ઉપલા ભાગ અથવા કોણી પર છીંક ખાઓ, હાથમાં નહીં. ખાંસી કે છીંક ખાધા બાદ હાથ ધુઓ.
- નિરોગી જીવનશૈલી જાળવો, જેમાં સામેલ છે આરોગ્યપ્રદ આહાર, વ્યાયામ અને પૂરતી ઉંઘ જેથી શરીરની ઈમ્યુન સિસ્ટમ મજબૂત બને.
- ફ્લુનો શોટ લેશો. તમને COVID-19 થાય તેના કરતા વધુ સંભાવના ઈન્ફ્લુએન્ઝા થવાની છે અને બિમાર થવાથી અન્ય સુક્ષ્મજંતુઓ સામે તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટે છે.
- જો તમારે પોતાને અળગા રહેવાની આવશ્યકતા હોય, તો કૃપા કરીને તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાની સલાહ અનુસરશો.

### ઘટનાઓ

પીલ પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા સલાહ આપે છે કે સિટી દ્વારા સિટીના પ્રત્યેક ઈવેન્ટની જોખમ આકારણી થવી જોઈએ. બ્રેમ્પટન ઈમર્જન્સી મેનેજમેન્ટ ઓફિસ (BEMO) ને પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા નિયમિતરૂપે અપડેટ કરવામાં આવી રહ્યા છે અને તેઓ પ્રાપ્ત થાય એવી કોઈપણ સલાહ કે સૂચનાને અમલ કરવા માટે સિટીના વિભાગો સાથે કાર્ય કરી રહ્યા છે.



250 કરતા વધુ વ્યક્તિઓનો જમાવડો થવાનો હોય એવા સિટીના ઈવેન્ટ્સ માટે જે તે ઈવેન્ટ મુલતવી રાખવામાં આવશે. સિટી ટ્રેસિલિટીના ભાડુઆત જૂથોને મોટા પ્રસંગો મુલતવી રાખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરાશે અને સૂચિત કરાશે. મેયર અને સિટી દાખલો બેસાડી રહ્યા છે અને તઓ કોઈપણ મોટા પ્રસંગોમાં હાજરી આપશે નહીં.

એવા સિટી ઈવેન્ટ્સ જેમાં 250 કરતા ઓછા લોકો જમા થવાના હોય તેમાં આવા સ્થળો પર સિટી જાગરૂકતા ફેલાવશે અને પીલ હેલ્થ સ્વચ્છતાની શ્રેષ્ઠ પ્રણાલિઓના પાટિયા મુકવામાં આવશે.

### રિક્કિએશન પ્રોગ્રામિંગ અને માર્ચ બ્રેક

પીલ પબ્લિક હેલ્થ ભલામણ કરતા નથી કે જો તમે સ્વચ્છ હોવ તો તમે કામ કે શાળામાં ન જઈ ઘરે જ રહો, સિવાયકે તમને પોતાની જાતને અળગા રાખવાની સલાહ આપવામાં આવી હોય. કોઈપણ બિમારીની જેમ જ જો તમે બિમાર હોવ તો ઘરે રહેવું અને બિમાર લોકો સાથે સંપર્ક ટાળવો ઉચિત છે. આ સલાહને ધ્યાન પર લેતા સિટીના માર્ચ બ્રેક દરમિયાનના રિક્કિએશન પ્રોગ્રામિંગ આયોજન મુજબ ચાલુ રહેશે.

બ્રેમ્પટનનો રિક્કિએશન વિભાગ કેમ્પ્સ (શિબિર)માંથી પીછેહઠ કરવાની \$50ની ફી જતી કરી રહ્યા છે જો માતાપિતા પોતાના બાળકને કેમ્પમાંથી આજના દિનથી સોમવાર સુધીમાં પાછું ખેંચવાનું નક્કી કરે. જો માતાપિતા સોમવાર પછી પાછું ખેંચશે તો સિટી તે ફી પ્રમાણ અનુસાર (પ્રો-રેટ) વસૂલશે. કૃપા કરી વધુ માહિતી માટે [reconnects@brampton.ca](mailto:reconnects@brampton.ca)નો સંપર્ક કરો.

### ઈમર્જન્સી ઓપરેશન્સ સેન્ટર – સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન ઈમર્જન્સી રિસ્પોન્સ પ્લાન સક્રિય કરવામાં આવેલ છે

સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન પીલ પબ્લિક હેલ્થની સલાહ અને સૂચનાને અનુસરે છે. સિટીએ જ્યારે હજુ સુધી COVID-19 પર સત્તાવાર કટોકટી જાહેર કરી નથી પરંતુ બ્રેમ્પટનની ઈમર્જન્સી મેનેજમેન્ટ ઓફિસ દ્વારા સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન ઈમર્જન્સી રિસ્પોન્સ પ્લાન લેવલ -2 પર સક્રિય કરવામાં આવેલ છે. આ નિર્ણયથી નિવારણ અને રોકથામ માટેના સ્ત્રોતો સમર્પિત કરવામાં વધુ ઝડપી પ્રતિભાવ આપવામાં મદદ મળશે.

### COVID-19 અસેસમેન્ટ સેન્ટર – પીલ મેમોરિયલ

પીલ મેમોરિયલ સેન્ટર ફોર ઈન્ટિગ્રેટેડ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ ખાતે વિલિયમ ઓસ્લર હેલ્થ સિસ્ટમે COVID-19 અસેસમેન્ટ સેન્ટર ખુલ્લુ મુક્યું છે જેથી આપના સમુદાયના લોકોની તપાસ અને પરીક્ષણ થઈ શકે જેઓ COVID-19ના સંભવિત લક્ષણો અનુભવતા હોય. ઓસ્લર અસેસમેન્ટ સેન્ટર વોક-ઈન ક્લિનિક નથી. અસેસમેન્ટ સેન્ટરના કામકાજના કલાકો બપોરે 2 થી સાંજે 8 વાગ્યા સુધી, અઠવાડિયાના સાત દિવસના છે. આ સવલત એક આત્મનિર્ભર ક્ષેત્રમાં પીલ મેમોરિયલ ખાતે સ્થિત છે અને તે સાઈટ પર અર્જન્ટ કેર સેન્ટર અથવા આઉટપેશન્ટ સર્વિસિસમાં હાજર રહેલ અન્ય દર્દીઓને પ્રભાવિત કરતું નથી. ઓસ્લર કાળજી મેળવવાની સલામત જગ્યા છે.



### મેયર પેટ્રિક બ્રાઉન (Mayor Patrick Brown)નો સંદેશ

"સીટી ઓફ બ્રમ્પટન COVID-19ને અતિ ગંભીરતાથી લઈ રહ્યું છે અને નિવાસીઓ માટે સલામતીના પગલાં વધારવા માટે નક્કર પગલાં લઈ રહ્યા છે. અમે બસો અને સવલતોની સફાઈ અને જંતુમુક્ત કરવાની પ્રક્રિયાના આવર્તન વધારી રહ્યા છીએ તેમજ મોટા ઇવેન્ટ્સ અને જમાવટો મુલતવી રાખી રહ્યા છીએ અને ફેસિલિટીના ભાડૂઆતના જૂથોને પણ તેમ જ કરવા પ્રેરી રહ્યા છીએ. કાઉન્સિલ અને હું જાતે દાખલો બેસાડી રહ્યા છીએ અને આવતા સપ્તાહોમાં અમે મોટા પ્રસંગોમાં હાજરી આપીશું નહીં. હું તમામ નિવાસીઓને પીલ પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા ભલામણ કરાયેલ સ્વચ્છતા પ્રણાલિઓ અનુસરવા આહવાન કરું છું.

### વધુ જાણકારી:

- [પીલ પબ્લિક હેલ્થ – નોવેલ કોરોનાવાયરસ \(COVID-19\)](#)
- [સિટી ઓફ બ્રમ્પટન – સર્વિસ ઇન્ફોર્મેશન અપડેટ 1](#)
- [પીલ મેમોરિયલ સેન્ટર ફોર ઇન્ટિગ્રેટેડ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ ખાતે COVID-19 અસેસમેન્ટ સેન્ટર](#)
- [પ્રોવિન્સ ઓફ ઓન્ટારિયો: આરોગ્ય મંત્રાલય – નોવેલ કોરોનાવાયરસ \(COVID-19\)](#)
- [ગવર્નમેન્ટ ઓફ કેનેડા- કોરોનાવાયરસ \(COVID-19\) અપડેટ](#)
- [વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન – કોરોનાવાયરસ \(COVID-19\) અપડેટ](#)

-30-

### મિડિયા સંપર્ક :

મોનિકા દુગ્ગલ

કોઓર્ડિનેટર, મિડિયા એન્ડ કમ્યુનિટી એંગેજમેન્ટ

વ્યૂહાત્મક સંવાદ

સીટી ઓફ બ્રમ્પટન

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)